

Утверждаю
Заведующий
МДОУ детский сад № 4 г. Ртищево
_____ Е.Н. Хамленко

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
2024-2025 учебный год
холодный период**

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Утренний круг	
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	8.40-10.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.30
Прогулка	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед	11.50-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	15.30-16.15
Вечерний круг	
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка, уход домой	16.30-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
2024-2025 учебный год
холодный период

Младшая возрастная группа			
Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра	0:30	7:30	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:10	8:40
Утренний круг	0:20	8:40	9:00
Игры, занятия, занятия со специалистами	1:20	9:00	10:20
Второй завтрак	0:20	10:20	10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:10	10:40	11:50
Возвращение с прогулки, игры	0:10	11:50	12:00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12:00	12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:20	12:40	15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:00	15:20
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:20	15:40
Игры, занятия, занятия со специалистами	1:10	15:40	16:50
Вечерний круг	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1:00	17:00	18:00

Утверждаю
Заведующий
МДОУ детский сад № 4 г. Ртищево
_____ Е.Н. Хамленко

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
2024-2025 учебный год
холодный период

Средняя возрастная группа			
Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра	0:30	7:30	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:10	8:40
Утренний круг	0:20	8:40	9:00
Игры, занятия, занятия со специалистами	1:20	9:00	10:20
Второй завтрак	0:20	10:20	10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:20	10:40	12:00
Возвращение с прогулки, игры	0:10	12:00	12:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12:10	12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:10	12:50	15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:00	15:20
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:20	15:40
Игры, занятия, занятия со специалистами	1:00	15:40	16:40
Вечерний круг	0:20	16:40	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1:00	17:00	18:00

Утверждаю
Заведующий
МДОУ детский сад № 4 г. Ртищево
_____ Е.Н. Хамленко

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
2024-2025 учебный год
холодный период

Старшая возрастная группа			
Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра	0:30	7:30	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8:10	8:30
Утренний круг	0:20	8:30	8:50
Игры, занятия, занятия со специалистами	1:40	8:50	10:20
Второй завтрак	0:10	10:20	10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	1:30	10:30	12:00
Возвращение с прогулки, игры	0:20	12:00	12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12:20	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:00	13:00	15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:00	15:20
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:20	15:40
Игры, занятия, занятия со специалистами	1:00	15:40	16:40
Вечерний круг	0:10	16:40	16:50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1:10	16:50	18:00