

Утверждаю
Заведующий
МДОУ детский сад № 4 г. Ртищево
_____ Е.Н. Хамленко

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
2023-2024 учебный год
холодный период

| Младшая группа | | | |
|--|---------------------|---------------|------------------|
| Режимный момент | Длительность | Начало | Окончание |
| Прием детей, свободная игра | 0:30 | 7:30 | 8:00 |
| Утренняя гимнастика | 0:10 | 8:00 | 8:10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 0:30 | 8:10 | 8:40 |
| Утренний круг | 0:20 | 8:40 | 9:00 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 1:20 | 9:00 | 10:20 |
| Второй завтрак | 0:20 | 10:20 | 10:40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 1:10 | 10:40 | 11:50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 0:10 | 11:50 | 12:00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 0:40 | 12:00 | 12:40 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 2:20 | 12:40 | 15:00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 0:20 | 15:00 | 15:20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 0:20 | 15:20 | 15:40 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 1:10 | 15:40 | 16:50 |
| Вечерний круг | 0:10 | 16:50 | 17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 1:00 | 17:00 | 18:00 |

Утверждаю
Заведующий
МДОУ детский сад № 4 г. Ртищево
_____ Е.Н. Хамленко

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
2023-2024 учебный год
холодный период

| Средняя группа | | | |
|--|---------------------|---------------|------------------|
| Режимный момент | Длительность | Начало | Окончание |
| Прием детей, свободная игра | 0:30 | 7:30 | 8:00 |
| Утренняя гимнастика | 0:10 | 8:00 | 8:10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 0:30 | 8:10 | 8:40 |
| Утренний круг | 0:20 | 8:40 | 9:00 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 1:20 | 9:00 | 10:20 |
| Второй завтрак | 0:20 | 10:20 | 10:40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 1:20 | 10:40 | 12:00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 0:10 | 12:00 | 12:10 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 0:40 | 12:10 | 12:50 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 2:10 | 12:50 | 15:00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 0:20 | 15:00 | 15:20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 0:20 | 15:20 | 15:40 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 1:00 | 15:40 | 16:40 |
| Вечерний круг | 0:20 | 16:40 | 17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 1:00 | 17:00 | 18:00 |

Утверждаю
Заведующий
МДОУ детский сад № 4 г. Ртищево
_____ Е.Н. Хамленко

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
2023-2024 учебный год
холодный период

| Старшая группа | | | |
|--|---------------------|---------------|------------------|
| Режимный момент | Длительность | Начало | Окончание |
| Прием детей, свободная игра | 0:30 | 7:30 | 8:00 |
| Утренняя гимнастика | 0:10 | 8:00 | 8:10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 0:20 | 8:10 | 8:30 |
| Утренний круг | 0:20 | 8:30 | 8:50 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 1:40 | 8:50 | 10:20 |
| Второй завтрак | 0:10 | 10:20 | 10:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 1:30 | 10:30 | 12:00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 0:20 | 12:00 | 12:20 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 0:40 | 12:20 | 13:00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 2:00 | 13:00 | 15:00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 0:20 | 15:00 | 15:20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 0:20 | 15:20 | 15:40 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 1:00 | 15:40 | 16:40 |
| Вечерний круг | 0:10 | 16:40 | 16:50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 1:10 | 16:50 | 18:00 |

Утверждаю
Заведующий
МДОУ детский сад № 4 г. Ртищево
Е.Н. Хамленко

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
2023-2024 учебный год
холодный период

| Подготовительная группа | | | |
|--|---------------------|---------------|------------------|
| Режимный момент | Длительность | Начало | Окончание |
| Прием детей, свободная игра | 0:30 | 7:30 | 8:00 |
| Утренняя гимнастика | 0:10 | 8:00 | 8:10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 0:20 | 8:10 | 8:30 |
| Утренний круг | 0:20 | 8:30 | 8:50 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 2:10 | 8:50 | 11:00 |
| Второй завтрак | 0:10 | 10:20 | 10:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 1:05 | 11:05 | 12:10 |
| Возвращение с прогулки, игры | 0:10 | 12:10 | 12:20 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 0:40 | 12:20 | 13:00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 2:00 | 13:00 | 15:00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 0:20 | 15:00 | 15:20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 0:20 | 15:20 | 15:40 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 1:00 | 15:40 | 16:40 |
| Вечерний круг | 0:10 | 16:40 | 16:50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 1:10 | 16:50 | 18:00 |

Утверждаю
Заведующий
МДОУ детский сад № 4 г. Ртищево
_____ Е.Н. Хамленко

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
2023-2024 учебный год
холодный период**

| Режимные моменты | Время |
|--|--------------|
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.30-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.40 |
| Утренний круг | |
| Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам | 8.40-10.00 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке | 10.20-10.30 |
| Прогулка | 10.30-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.30-11.50 |
| Обед | 11.50-12.20 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 12.20-12.30 |
| Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.30 |
| Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам | 15.30-16.15 |
| Вечерний круг | |
| Подготовка к прогулке | 16.15-16.30 |
| Прогулка, уход домой | 16.30-18.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 18.00-20.00 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30 |

