

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
на теплый период
2023-2024 учебный год

Младшая группа			
Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра	0:30	7:30	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8:10	8:40
Утренний круг	0:20	8:40	9:00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	1:20	9:00	10:20
Второй завтрак	0:20	10:20	10:40
Прогулка. Возвращение с прогулки	0:50	10:40	11:50
Подготовка к обеду, обед	0:30	11:50	12:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном	0:10	12:20	12:30
Дневной сон	3:00	12:30	15:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:15	15:30	15:45
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:45	16:05
Подготовка к прогулке. Прогулка.	1:10	16:05	17:15
Вечерний круг	0:10	17:15	17:25
Уход детей домой	0:35	17:25	18:00

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

на теплый период

2023-2024 учебный год

Группа раннего возраста

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра	0:30	7:30	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8:10	8:40
Утренний круг	0:20	8:40	9:00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	1:20	9:00	10:20
Второй завтрак	0:20	10:20	10:40
Прогулка. Возвращение с прогулки	1:00	10:40	11:40
Подготовка к обеду, обед	0:30	11:40	12:10
Подготовка ко сну, чтение перед сном	0:20	12:10	12:30
Дневной сон	3:00	12:30	15:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:15	15:30	15:45
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:45	16:05
Подготовка к прогулке. Прогулка.	1:10	16:05	17:15
Вечерний круг	0:10	17:15	17:25
Уход детей домой	0:35	17:25	18:00

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

теплый период
2023-2024 учебный год

Средняя группа			
Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра	0:30	7:30	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:10	8:40
Утренний круг	0:20	8:40	9:00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	1:20	9:00	10:20
Второй завтрак	0:20	10:20	10:40
Прогулка. Возвращение с прогулки	1:20	10:40	12:00
Подготовка к обеду, обед	0:40	12:00	12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном,	0:15	12:40	12:55
Дневной сон	2:35	12:55	15:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:15	15:30	15:45
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:45	16:05
Подготовка к прогулке. Прогулка.	1:10	16:05	17:15
Вечерний круг	0:10	17:15	17:25
Уход детей домой	0:35	17:25	18:00

Утверждаю
Заведующий
МДОУ детский сад № 4 г. Ртищево
_____ Е.Н. Хамленко

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

теплый период
2023-2024 учебный год

Старшая группа

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра	0:30	7:30	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:10	8:40
Утренний круг	0:20	8:40	9:00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	1:20	9:00	10:20
Второй завтрак	0:10	10:20	10:30
Возвращение с прогулки	1:40	10:30	12:10
Подготовка к обеду, обед	0:30	12:10	12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном	0:20	12:40	13:00
Дневной сон	2:30	13:00	15:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:15	15:30	15:45
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:45	16:05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры	1:10	16:05	17:15
Вечерний круг	0:10	17:15	17:25
Уход детей домой	0:35	17:25	18:00

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

теплый период

2023-2024 учебный год

Подготовительная группа

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра	0:30	7:30	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:10	8:40
Утренний круг	0:20	8:40	9:00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	1:20	9:00	10:20
Второй завтрак	0:10	10:20	10:30
Прогулка. Возвращение с прогулки	1:50	10:30	12:20
Подготовка к обеду, обед	0:30	12:20	12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном	0:10	12:50	13:00
Дневной сон	2:30	13:00	15:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	0:15	15:30	15:45
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:45	16:05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры	1:10	16:05	17:15
Вечерний круг	0:10	17:15	17:25
Уход детей домой	0:35	17:25	18:00